

# Boekenlijst Seksuele opvoeding

## Voor ouders

**Kleine mensen grote gevoelens: kinderen en hun seksualiteit.** Sanderijn van der Doef

**100 antwoorden bij seksuele opvoeding.** Belle Barbé

**Wat nou .... Pubers?** Marga Akkerman e.a.

**Alles went, ook een adolescent.** Theo Compennolle, e.a.

**Het puberende brein.** Eveline Crone.

**Pubers zijn leuk, zeker als je ze begrijpt.** Tische Neve

**Puberbrein binnenstebuiten.** Huub Nelis en Yvonne van Sark.

<http://shop.rutgers.nl>

## Voor kinderen

**Ik vind jou lief!** Een informatief prentenboek voor peuters en kleuters. Sanderijn van der Doef.

**Van top tot teen. Lijfboek voor peuters.** Dagmar Geisler.

**Wat zit er in je buik, mama?** Sam Lloyd.

**De grote race ... Het verhaal van een zaadje.** Nicholas Allan.

**Kikker is verliefd.** Max Velthuis

**Ben jij ook op mij?** Een boek over seks voor kinderen. Sanderijn van der Doef. (7-11 jaar)

**Seks en zo.** Robie H. Harris. Voor wie groeit en verandert en alles wil weten. Vanaf 10 jaar.

**Nee! Een boek over nee en ja zeggen.** Sanderijn van der Doef. Humoristisch boek over weerbaarheid. 5 t/m 8 jr.

**Mijn lichaam is van mij!** NBD Biblion. Illustraties van Dagmar Geisler

**De vriend van papa.** (Voor)leesboek over homoseksualiteit gericht op kinderen.

**Twee mama's.** (Voor)leesboek over homoseksualiteit gericht op kinderen.

**Saar en Jop praten over seksualiteit.** Arjet Borger en Marieke ten Berge

**Allereerste infoboek.** Seksuele opvoeding. Isabelle Fougere

**De coole cowboy.** Tjibbe Veldkamp en Wouter Tulp

**In je blootje.** Melanie Meijer en Eva Bicanic

**Dat is fijn!** Melanie Meijer en Iva Bicanic



**De grote race.** Prentenboek over hoe baby's ontstaan – Nicolas Allen.

**De boer en de dierenarts.** Verhaal over twee verliefde mannen – Pim Lammers

**Maar hoe dan?!** Philippine van der Goes & Dr. Karin Middelburg

**Ongesteld!** Anne Nales & Saskia Pekelharing (ook geschikt voor kinderen met een verstandelijke beperking)

## Voor jongeren en bovenbouw basisschool

### Boeken

**Het puberboek.** Sanderijn van der Doef & Marian Latour.

**Dokter Corrie geeft antwoord.** Nikki Padidar

**Je zult maar puber zijn!** Alles wat je moet weten over de veranderingen in je lichaam, verliefdheid, de allereerste keer en nog veel meer / Auteur Sabine Thor-Wiedemann.

**Ik en seks.** Belle Barbé

**Alles over Seks, liefde en relaties.** Rutgers Nisso Groep.

**Out!** Alles over homoseksualiteit. Sanderijn van der Doef en Bas Maliepaard.

**100 vragen over homoseksualiteit.** Mariette Hermans en Veroon Vermeer.

### Series

De Sekszusjes (NPO3)

Gewoon. Bloot. (NPO3)

Sense Podcast (Spotify)

Sex Education (Netflix)

Sex, Explained (Netflix)



## Websites

### Voor ouders

[www.cjgeigenplaatsnaam.nl](http://www.cjgeigenplaatsnaam.nl)

informatie over verschillende onderwerpen en cursussen voor ouders, kinderen en jongeren

[www.uwkindenseks.nl](http://www.uwkindenseks.nl)

hierop kunt u een gesprek met uw kind oefenen over dit thema.

[www.rutgers.nl](http://www.rutgers.nl)

veel folders rond seksualiteit te downloaden

[www.oudersonline.nl](http://www.oudersonline.nl)

informatie over verschillende thema's

### Voor jongeren

[www.sense.info](http://www.sense.info)

informatie over seksualiteit voor jongeren, info SOA-spreekuur anoniem

[www.hoezitdat.info](http://www.hoezitdat.info)

hier kunnen jongeren een vraag stellen aan de jeugdverpleegkundige van de GGD en informatie vinden over allerlei thema's (**onderdeel van het CJG**).